Kurs halten!

Vorlagen für dein Börsenspiel – zum Ausdrucken (A4)

Diese Datei enthält alle Vorlagen aus dem Anhang des Buches in größerem Format. Druck sie so oft aus, wie du sie brauchst. Die Erklärungen zu jeder Vorlage stehen im Buch, vor allem in Kapitel 15 und 16.

© 2026 Achim Frauenstein. Kopieren für den eigenen, privaten Gebrauch ist erlaubt.

Vorlage 1 – Investment-Steckbrief

Fülle diesen Steckbrief **vor** jedem Kauf aus.

Unternehmen	
Was macht das Unternehmen?	
Wie verdient es Geld?	
Warum finde ich das Unternehmen interessant?	
Warum glaube ich, dass es in Zukunft erfolgreich sein könnte?	
Wie teuer ist es? (KGV = Börsenwert ÷ Gewinn)	
Welche Risiken sehe ich?	
Was könnte dazu führen, dass ich meine Meinung ändere?	
Wie viel meines Spielgeldes investiere ich? (in € und %)	
Mein Gefühlsbarometer beim Kauf	☐ ruhig ☐ aufgeregt ☐ ängstlich ☐ gierig ☐ unter Druck
Kaufkurs	
Stückzahl	
Datum	

Vorlage 2 – Depotübersicht

Trage hier jeden Kauf ein. Einmal im Monat ergänzt du den aktuellen Kurs und rechnest den Wert aus.

Startkapital: _____ € **Startdatum:** _____

Unternehmen	Stück	Kaufkurs	Kaufdatum	Einsatz	Aktueller Kurs	Aktueller Wert	Gewinn/Verlust in €	Gewinn/Verlust in %

	Betrag
Wert aller Aktien und ETFs	
Bargeld	
Depotwert gesamt (Aktien und ETFs + Bargeld)	
Rendite seit Start	
Vergleichsdepot (Welt-ETF, nichts getan): Wert heute	

Vorlage 3 – Monatsreflexion

Fülle diese Seite einmal im Monat aus, immer am selben Tag.

Monat: _____ **Datum:** _____ **Depotwert:** _____ € **Veränderung seit Start:** _____ %

1. Was ist seit dem letzten Monat in meinem Depot passiert?

2. Was ist bei meinen Unternehmen passiert? (Nachrichten, Zahlen, neue Produkte)

3. Stimmen meine ursprünglichen Ideen noch? Bei welcher Aktie hat sich etwas verändert?

4. Welche Entscheidung in diesem Monat war gut begründet?

5. Welche Entscheidung war schlecht begründet?

6. Wo hatte ich einfach Glück oder Pech?

7. Habe ich aus Gefühlen gehandelt? Wenn ja, aus welchen?

8. Habe ich zu häufig gehandelt?

9. Welche meiner Annahmen waren falsch?

10. Was nehme ich mir für den nächsten Monat vor?

Vorlage 4 – Gefühlsbarometer

Kreuze vor jeder Entscheidung an, wie du dich fühlst. Wenn du nicht „ruhig“ ankreuzt, wartest du einen Tag.

Datum	Aktie	Kaufen / Verkaufen	Ruhig	Aufgeregt	Ängstlich	Gierig	Unter Druck	Einen Tag gewartet?

Vorlage 5 – Börsentagebuch

Für alles, was dir auffällt: Nachrichten, Gespräche, Gedanken, Fragen.

Datum	Was ist passiert?	Was habe ich gedacht?	Was habe ich getan?	Was lerne ich daraus?

Vorlage 6 – Jahresauswertung

Fülle diese Seite am Ende deines Spieljahres aus, am besten zusammen mit deinen Eltern.

Meine Zahlen

Startkapital
Depotwert am Ende
Rendite in Prozent
Anzahl meiner Käufe
Anzahl meiner Verkäufe
Vergleichsdepot am Ende (in € und %)
Meine beste Aktie (in %)
Meine schlechteste Aktie (in %)

Meine Entscheidungen

In die letzte Spalte schreibst du zum Beispiel: Glück, Pech, Fehler im Vorgehen, gut begründet oder noch kein Urteil möglich.

Entscheidung	Gut begründet?	Ergebnis	Was sagt das?

Vorlage 6 – Jahresauswertung (Fortsetzung)

Meine Fehlerkosten: Welche tatsächlichen Verluste stecken in meinen schlecht begründeten Entscheidungen? _____ € (Nur echte Verluste zählen. Verpasste Gewinne nicht dazurechnen – siehe Kapitel 16.)

Meine Antworten

1. Welche meiner Entscheidungen war besonders gut?

2. Welche war besonders schlecht?

3. Was habe ich über Unternehmen gelernt?

4. Was habe ich über mich selbst gelernt?

5. Wie bin ich mit Verlusten umgegangen?

6. Habe ich mich von anderen beeinflussen lassen?

7. Habe ich meine Meinung geändert, wenn neue Informationen kamen?

8. Welche Regeln würde ich beim nächsten Mal ändern?

Datum: _____ Unterschrift: _____ Unterschrift Eltern: _____